



## Rüstzeug gegen Schulstress

**Wie der menschliche Körper** Einfluss auf die Psyche nimmt, zeigte Dr. Claudia Croos-Müller nicht nur anhand vieler kleiner Körperübungen für den Alltag. Auch die Theorie kam in der Abtei Königsmünster nicht zu kurz. Sehr lebendig und kurzweilig erlebten auch die Schüler der Einführungsstufe des Gymnasiums der Benediktiner

die Fachärztin. Wie Kinder und Jugendliche mit Schulstress und Prüfungsangst besser umgehen können, war Thema. Hierfür erhielten sie Rüstzeug. „Mit ihrer sympathischen Art hat Frau Dr. Croos-Müller bei beiden Vorträgen schnell das Publikum erobert“, freut sich Carola Stein vom Abteiladen über die gelungenen Veranstaltungen.